



BABY-CHECKLISTE

... DAMIT NICHTS FEHLT, WENN IHR BABY KOMMT.

WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

- Umstands-BH's und Unterwäsche
- Bequeme Umstandsmode; v.a. mitwachsende Hosen
- Still- und Lagerungskissen (zur Entlastung der Wirbelsäule)
- Gymnastikball
- Outfit für die Schwangerschaftsgymnastik
- Schwangerengurt (zum sicheren Anschnallen im PKW)
- Bücher über Schwangerschaft und Geburt
- evtl. Pflegeprodukte zur Straffung der Haut (Verhinderung von Schwangerschaftsstreifen)
- evtl. BabyBelt zur Stützung von Bauch und Rücken (verhindert Rückenschmerzen)
- evtl. gezielte Nahrungsergänzungsmittel (speziell auf die Bedürfnisse schwangerer Frauen abgestimmt)

ALLES FÜR DIE KLINIKTASCHE

- Mutterpass
- Krankenkassenkarte
- Personalausweis
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- Allergiepass (falls nötig)
- Handy und Ladekabel
- Nachthemden mit Knopfleiste
- Mehrere Shirts und Hosen
- Bademantel
- Warme Socken und Hausschuhe
- Still-BH's und passende Slips
- Stilleinlagen
- Toilettenartikel

BABY'S WEG NACH HAUSE

- Windeln
- Wickelbody/Flügelhemdchen
- Strampler/Overall
- Shirt
- Hose
- mind. 1 Jacke
- Erstlings-Mütze
- Strumpfhose/Söckchen/Schühchen
- Babydecke 75 x 150 cm
- Wasch- und Pflegeutensilien
- Babyautositz der Gruppe 0 mit Zubehör
- evtl. Sonnenschutz fürs Auto
- Wickeltasche mit Pflegeutensilien
- Beruhigungssauger Gr.1 und Schnullerkette

BABY'S GRUNDAUSSTATTUNG

- mind. 6 Moltontücher 80 x 80 cm
- mind. 6 Mullwindeln 80 x 80 cm
- mind. 6 Wickelbodys/Bodys
- mind. 1-2 Jäckchen
- mind. 3 Hosen mit weichem Bund
- mind. 3 Shirts
- mind. 3 Strampler/Overalls
- Strumpfhosen/Söckchen/Schühchen
- Kratzschutzhäutlinge
- Erstlingshaube
- mind. 2 Schlafanzüge
- mind. 2 Mützen/Sonnenhut Gr. 35
- Strampel- oder Schlafsäckchen

BABY'S PFLEGE

- Babybadewanne oder Tummy Tub
- Badewannenaufsatz oder Badewickelkombi (fürs Bad)
- Wickelkommode mit Wickelauflage (fürs Babyzimmer)
- Wickeltischstrahler
- Babywaage
- Rutschfeste Badewanneneinlage
- Badethermometer
- geteilte Waschschißel
- Waschlappen
- Kaputzenbadetücher
- Baby-Haarbürste
- Baby-Nagelschere
- Wickeltasche
- Baby-Fieberthermometer
- Windeleimer
- Reinigungs- und Pflegeprodukte (z.B. Reinigungstücher, Baby lotion/-öl, Creme)
- Töpfchen
- WC-Sitz

Weitere Tipps auf der 2. Seite



WIR EMPFEHLEN DEN KAUF VON GR. 50/56

BABY-CHECKLISTE

... DAMIT NICHTS FEHLT, WENN IHR BABY KOMMT.



BABY'S MAHLZEIT

- Bücher über Stillen und Ernährung
- evtl. Stilltee
- evtl. Milchpumpe und Gefrierbeutel
- Milchpulver
- mind. 3 Fläschchen 125 ml
- mind. 6 Fläschchen 250 oder 300 ml
- passend zu den Fläschchen 1-Loch- und 2-Lochsauger (bzw. Tee- und Milchsauger)
- Flaschen- und Saugerbürste
- Flaschenständer
- Vaporisator (zur Reinigung der Flaschen, Sauger und Schnuller)
- Babykostwärmer
- Thermosflasche/Thermobox
- mind. 3 Beruhigungssauger
- mind. 2 Schnullerketten
- mind. 6 Lätzchen
- Mullwindeln als „Spucktücher“
- Hochstuhl mit Sitzverkleinerer

BABY UNTERWEGS

- Kombikinderwagen mit Zubehör
- Wickeltasche für unterwegs
- Fußsack für Kinderwagen (je nach Jahreszeit Sommer oder Winter)
- Sonnenschirm für Kinderwagen
- Regenschutz für Kinderwagen
- evtl. Buggybord für das ältere Kind
- Babytrage/Tragetuch
- Reisebett mit passender Matratze
- Babyautositz Gr. 0
- Sonnenschutz fürs Auto
- Reisedecke 75 x 100 cm
- Fahrradsitz und Fahrradhelm
- Kuscheltier oder Beruhigungstuch

BABY'S ZIMMER

- Stuben-, Bollerwagen oder Wiege (für die ersten Monate)
- Kinderbett
- Wickelkommode mit Wickelansatz
- Kleiderschrank für Baby's Kleidung
- Matratze/Matratzenschoner
- mind. 2 wasserdichte Einlagen fürs Kinderbett
- 2–3 Spannbettlaken
- Bettset und mind. 1 Ersatzbettwäsche
- Himmelstange
- Mobile
- Bettdecke und Kissen (für Kinderbett: Decke 100 x 135 cm, Kissen 40 x 60 cm; für Stubenwagen: Decke 80 x 80 cm, Kissen 35 x 40 cm)
- Bettdeckenhalter
- Krabbeldecke
- Schlafsack
- mind. 2 Schlafanzüge
- Baby Schlafstütze
- Babyfon
- Nachtlicht
- Wärmflasche/Kirschkerneissen
- Laufgitter mit Einlage

NOTIZEN

BABY'S SPIELZEUG

- Babywippe
- Elektrische Babyschaukel
- Baby Hopser
- Mobile
- Schmusetuch
- Rassel
- Beißring
- Holzspielzeug (Greiflinge...)
- Baby Erlebnisgym mit Spielbogen
- Spieluhr
- Spielbogen für Babyautositz Gruppe 0

BABY'S SICHERHEIT

- Babyfon evtl. mit Atemüberwachung
- Nachtlicht
- Schutzgitter für Treppen und Türen
- Steckdosenschutz
- Sicherheitsriegel
- Herdschutzgitter
- Bettgitter
- Sicherheitsgurt (für Buggy, Hochstuhl ...)
- Erste-Hilfe-Tasche für Kinder

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

UNSER FREUNDLICHES FACHPERSONAL BERÄT SIE GERNE.